# غازات العوادم وصحة الأطفال: مشكلات

### هل أنت مستعد لأداء دورك؟

إليك خمس نصائح تساعدك على التقليل من تشغيل المحرك أثناء وقوف السيارة:

- 1 قال من فترة تسخين سيارتك: تحرك بالسيارة بعد ثلاثين ثانية من تشغيلها.
- 2 إذا كنت ستنتظر في موقف أكثر من عشر ثوان فأوقف المحرك: إن البترول اللازم لتدوير السيارة مرة أخرى أقل من البترول الذي يستهلكه محرك السيارة وهو يدور لمدة عشر ثوان.
- تجنب تشغیل السیارة عن بعد (بالریموت)،
  فإن هذه الوسائل تؤدي إلى تشغیل المحرك
  قبل مدة من تحرك السیارة.
- 4- حين تقل درجة الحرارة عن الصفر المئوي، استخدم أداة تسخين المحرك قبل تشغيله، فإن ذلك يرفع من كفاءة الاحتراق ويقلل من الغازات المنطلقة من العادم.
- 5 اشرح لأفراد عائلتك وأصدقائك وجيرانك فوائد إيقاف المحرك أثناء الانتظار بالسيارة، وشجعهم على توفير المال وحماية البيئة والارتقاء بصحة المجتمع.

بدعم من:





HRSDC Canada

لمزيد من المعلومات زوروا الرابط الإلكتروني: www.idlefreewindsor.org أو إتصلوا على ماتف 1156 (519)

و على البريد الإلكتروني: liaison@citizensenvironmentalliance.org

### هل تعلم؟

يظن آثير من الناس أنهم يكونون بمأمن من التلوث إذا آانوا داخل سياراتهم. والواقع أن الأبحاث The International Center for Technology Assessment دلت على أن التعرض للملوثات الناجمة عن عوادم السيارات، ومن ضمنها المرآبات العضوية الطيارة يكون أآبر بكثير COوأول أآسيد الكربون VOCs داخل السيارة من خارجها. ويؤدي التعرض لهذه المرآبات والغازات إلى مشكلات صحية خطيرة، مثل تهيج الجهاز التنفسي والسرطان، آما يؤدي إلى وأآثر ما يكون الناس .www.icta.org المبكر عرضة لهذه الملوثات عندما يكونون داخل سياراتهم أثناء اختناقات المرور على الطرقات السريعة أو أثناء انتظارهم لأبنائهم أمام المدارس والمحرآات دائرة.

# افعل خيراً لمدينة ونزر: أوقف محرك سيارتك:

إن إحدى وسائل التقليل من الدخان الضبابي والالتزام بالقانون رقم 2001-233 هو أن توقف محرك سيارتك أثناء فترات الانتظار. إن المحرك الذي يدور أثناء وقوف السيارة يطلق من الغازات السامة ضعف الكمية التي يطلقها محرك سيارة متحرآة، ذلك لأن الاحتراق لا يكون آاملاً في الحالة الأولى. إن الحل فعلاً في يدك، ويتطلب منك فقط تدوير المفتاح. فإذا أوقفت محرك سيارتك أثناء الانتظار، فإنك تسهم في تحسين نوعية الهواء الذي تتنفسه، وتوفر المال، وتحول دون تسرب غازات سامة إلى الجو.

### وهواجس صحية

إن الدخان المختلط بالضباب مو السبب في الآلاف من حالات الطوارئ التي تستقبلها المستشفيات في منطقة ونزر -إسكس، مما يكلف النظام الصحى أأثر من 23 مليون دولار لعلاج أمراض الجهاز التنفسي التي يسببها هذا التلوث. والأسوأ من ذلك أن 9 من حالات الموت الطبيعي في ونزر -إسكس مي نتيجة لهذا الدخان

إن الأطفال يتعرضون بشكل أآبر لمخاطر الدخان الضبابي، ذلك لأن رئاتهم ما تزال في طور النمو، والأنهم يقضون وقتاً أآبر وهم يلعبون في الأماآن المفتوحة، ويتنفسون بصورة أسرع من الكبار وبالتالي يستنشقون آمية من الهواء أآبر مما يتطلبه وزن أجسامهم ولقد وجد أن الدخان: يؤدى إلى تفاقم الربو (الأزمة) ويؤدي إلى مزيد من نوبات الربو الحادة،

يؤدى لزيادة عدد إصابات الجهاز التنفسي، يؤدي إلى حدوث وتفاقم حالات الحساسية، يؤدي إلى زيادة نسبة غياب الطلاب عن

يؤدي إلى از دياد حالات الطوارئ التي تستقبلها المستشفيات، وحالات الموت المبكر

أنه لو أوقف سائق آل سيارة صغيرة محرك سيارته خمس دقائق في اليوم أثناء فترات انتظاره داخل السيارة، فإن ذلك يحول دون دخول 41.03 طن من ثاني أأسيد الكربون إلى الجو؟ أي ما يعادل 30,14976 طن في السنة! أي ما يعادل ملء أو وزن3744 فيلا أفريقيا! ولو أوقف سائقو السيارات محرآات سيارتهم أثناء الانتظار لمدة خمس دقائق يوميا فإنهم يوفرون 17386 لترأ من البترول، أي ما قيمته <u> 191</u>24.60 دولاراً. أي إنهم يوفرون 345889.9 ليتراً من البترول، أو ما قيمته 6980478.90 دو لار سنوياً

المصدر: /http://oee.nrcan.gc.ca/transportation/tools/co2-calculator.

## الآثار الصحية

الآثار الناجمة عن غازات العوادم

حالات الصداع

الربو والحساسية

أمراض الرئة

وصعوبة التعلم لدى الأطفال

إن الأطفال عرضة بشكل أأبر للأثار الضارة التي

السيارات، وذلك لعدم اآتمال

تسببها غازات عوادم

نمو الرئات والمجاري

أخرى، فهم يتعرضون

الهوائية لديهم ومن ناحية

لاستنشاق الملوثات الثقيلة

القريبة من سطح الأرض

أآثر من الكبار نظراً لقصر

### الغازات التى تطلقها العوادم

أول أآسيد االكربون أآاسيد النيتروجين ذرات من مواد مختلفة أوزون منخفض

إن عادم السيارة يطلق مواد كيماوية ذات تأثيرات ضارة: إن أول أآسيد الكربون يضعف قدرة الجسم على نقل الأكسجين لسائر أعضائه، وأكاسيد النيتروجين تهيج الممرات الهوائية العليا في الجسم و الرئتين، و المو اد السامة الأخرى آالبنزين يمكن أن تؤدى للإصابة بالسرطان.

### ضع في الحسبان

إن السيارات والباصات التي تترك محر أاتها دائرة ومي متوقفة في مكانها، تزيد من تلوث الجو والدخان وحالات المرض. وأثير من الآباء لا يوقفون محر أات سيار اتهم وهم واقفون في انتظار خروج أبنائهم من المدارس، وهذا يزيد التلوث في وقت الذروة حيث يكون مستوى التلوث عالياً بحد ذاته