

你知道嗎？

許多人相信留在車內便可避免空氣污染。但是，國際科技評估中心發現車內的污染物，揮發性有機化合物 (VOCs) 和一氧化碳 (CO) 比路邊更多。VOCs 和 CO 與嚴重健康問題有關 - 像呼吸系統過敏和癌症 - 縮短性 (www.icta.org)。污染物暴露於空氣最高時段是我們在高速公路塞車和坐在車內等孩子的時候。

幫助溫莎 - 請將引擎關掉

減低煙霧問題和遵守溫莎市反怠速運轉法規的良方是將引擎關掉 (法規#233-2001, www.cityofwindsor.ca)。怠轉引擎排出的廢氣比移動引擎要高出兩倍，因為汽油未完全燃燒，引擎還未到達工作溫度。

解決方法全靠你，而且非常容易 - 只要你停放車輛時將引擎熄掉，就可以改善空氣質素，節省金錢和禁止有毒氣體進入大氣層。

你準備好要做的嗎？

以下是助你減少車輛怠速運轉的五個步驟：

步驟一： 縮短暖車怠轉時間。若車窗清晰，開車前不要怠轉超過三十秒。

步驟二： 若需要停車超過十秒 (在交通中除外)，務請關掉引擎。車輛怠速運轉超過十秒比重新啟動耗油更多。

步驟三： 勿用車輛遙控器。未開車前遙控器已替你發動引擎，白白浪費怠轉時間和汽油。

步驟四： 氣溫零度以下開車前用試管加熱器暖車。可以改善燃油效率和減少廢氣。

步驟五： 向家人，朋友和鄰居灌輸減少怠轉的好處。鼓勵他們加入節省金錢和保護環境的行列，為建立更健康的社區而努力。



HRSDC Canada

贊助者：

WECEC- Windsor Essex County
Environment Committee



Friends of the
Environment
Foundation

詳情或查詢：請瀏覽 www.idlefreewindsor.org，

致電 519-973-1156，

或電郵 liaison@citizensenvironmentalliance.org



車輛排放物與兒童健康

健康問題與關注

在溫莎市和雅斯郡地區，煙霧是導致成千上萬居民到急症室求診的原因，我們的醫療系統耗費超越二千三百萬元治療不必要的呼吸疾病。不幸的是，所有溫莎-雅斯郡非意外死亡的百分之九都是由煙霧造成。

兒童的肺部還在發育中，特別容易受煙霧傷害。他們花很多時間在戶外進行體力活動，呼吸比成年人急速，每一公斤的體重比成年人吸入更多空氣。事實上，我們發現煙霧：

- 惡化哮喘，促哮喘發病頻繁和更嚴重；
- 增加呼吸系統感染的數字；
- 惡化和引起過敏症；
- 增加學童缺課的日子；及
- 增加到急症室求診，入院留醫和過早死亡的人數。

資料概述

你可知道若溫莎市每一位輕型車輛駕駛者將引擎關掉停止怠速運轉五分鐘一天，即可每天防止41.03公噸的二氧化碳進入大氣層？那是每年14,976.30公噸之多！這些二氧化碳足夠充滿3,744隻非洲大象。停止怠轉五分鐘一天，溫莎市汽車駕駛者每天即可避免浪費17,386.0公升價值\$19,124.60的燃油。以整年計，即節省了6,345,889.9公升價值\$6,980,478.90的燃油。

資料來源：<http://oee.nrcan.gc.ca/transportation/tools/co2-calculator/>

影響健康

車輛排放物的影響

引起頭痛
惡化哮喘
過敏症和肺臟疾病
削弱學習能力

兒童特別容易受汽車排放物影響，因為他們的肺部和氣道還未完全發育成熟。同時，兒童的呼吸區比成年人低，容易吸入集中於低處含汽車廢氣和污染物的空氣。

車輛排放物包括

一氧化碳
氮氧化物
微粒狀物質
地平面臭氣

車輛廢氣散發損害健康化學品。一氧化碳減低血液輸送氧氣到身體的能力。氮氧化物刺激上氣道和肺臟。其他廢氣毒素，如“苯”已納入可能或肯定致癌物質類別。

請考慮...

當汽車，貨車和公共汽車停放，讓引擎開著，它們排放的污染物會衍生煙霧和疾病問題。怠速運轉也是學校極需關注的問題 – 許多家長習慣停車不熄火等孩子，加上往來交通令情況更糟。父母每天往學校接孩子的時間是煙霧的高峰期。