

## ¿Sabía Usted?

Mucha gente cree que está protegida de la contaminación del aire si permanece adentro de sus vehículos. Sin embargo, el Centro Internacional para la Evaluación de la Tecnología encontró que la exposición más alta a los contaminantes, incluyendo los compuestos orgánicos volátiles (VOCs) y bióxido de carbono (CO), es más alto adentro de los vehículos que afuera. El VOCs y CO están relacionados con serios problemas de salud – como irritación respiratoria y cáncer – y se conoce que acortan la vida (www.icta.org). La más alta exposición ocurre cuando se está sentado en la congestión de tráfico en las carreteras o en una línea de vehículos parados afuera de una escuela.

## Hágale a Windsor Un Favor– Apague Su Motor

Una forma de reducir el smog y cumplir con las leyes que están en contra de mantener encendido el vehículo mientras esté parado, es apagar el motor (Reglamento# 233-2001, www.cityofwindsor.ca). Los motores encendidos mientras están parados producen dos veces más emisiones a través del escape que los motores en movimiento porque ellos no están operando a la temperatura máxima, lo cual significa que la combustión del energético es incompleta. La solución está literalmente en sus manos – es tan fácil como darle vuelta a la llave. A través de apagar su vehículo cuando está estacionado, Usted puede mejorar el aire que respiramos, ahorrar dinero, y eliminar los gases dañinos que entran en la atmósfera.

## Listos Para Hacer su Parte?

**Aquí hay un proceso de cinco pasos que pueden reducir el parao de su vehículo con el motor encendido:**

**Paso 1:** Reduzca el tiempo de calentamiento. Empiece a manejar después de no más de 30 segundos de encender su auto, procurando que las ventanas del vehículo estén abiertas.

**Paso 2:** Si Usted va a estar parado por más de 10 segundos (excepto en tráfico), apague su motor. Dejar encendido su vehículo por más de 10 segundos usa más combustible del que tomaría volver a encender el mismo.

**Paso 3:** Evite usar un control remoto para encender su vehículo. Estos mecanismos lo motivan a encender su vehículo antes de que esté listo para salir, lo cual significa un desperdicio.

**Paso 4:** En temperaturas abajo de 0°C, use un calentón de bloque para calentar el motor antes de empezar su vehículo. Esto mejora la eficiencia en combustible y reduce las emisiones del escape.

**Paso 5:** Hable con su familia, amigos y vecinos acerca de los beneficios de reducir el encender el vehículo mientras está parado. Anímelos para que se unan con usted a ahorrar dinero, protegiendo el ambiente, y contribuyendo a una comunidad más saludable.



**Emisiones del Vehículo y la Salud de los Niños**



HRSDC **Canada**

**Patrocinado por:**

**WECEC-** Windsor Essex County  
Environment Committee



**Para más información: visite**  
**[www.idlefreewindsor.org](http://www.idlefreewindsor.org), Llame al**  
**519-973-1156, o por correo electrónico a**  
**[liaison@citizensenvironmentalliance.org](mailto:liaison@citizensenvironmentalliance.org)**

# Problemas de Salud y Preocupaciones

En el condado de Windsor-Essex (WEC), el smog está causando miles de visitas de emergencia al hospital, costando más de 23 millones de dólares a nuestro sistema médico en el trato de enfermedades respiratorias innecesarias. Lo que es peor es que el 9% de todas las muertes no causadas por accidentes en WEC se deben al smog.

Los niños son particularmente vulnerables al smog porque sus pulmones se están apenas desarrollando, ellos pasan más tiempo afuera en actividad física, ellos respiran más rápido que un adulto e inhalan más aire por kilogramo de peso del cuerpo. En hecho, se ha encontrado que el smog:

- Agrava el asma, causando mas ataques de asma y mas ataques con mas severidad;
- Incrementa el número de infecciones respiratorias;
- Agrava e induce alergias;
- Incrementa el absentismo en las escuelas; y
- Incrementa las visitas a emergencia, las admisiones al hospital y las muertes prematuras.

## Hecho Rápido:

**¿SABIA USTED** que si cada conductor con un vehículo ligero en Windsor evitara pararse con el vehículo encendido por 5 minutos al día, la ciudad podría evitar 41.03 toneladas de bióxido de carbono de entrar a la atmósfera cada día?

*¡Esto es 14,976.30 toneladas al año! Esto es suficiente bióxido de carbono para llenar 3,744 elefantes africanos.*

*A través de evitar pararse con el motor encendido por 5 minutos al día, los motoristas de Windsor pueden evitar colectivamente, cada día, gastar 17,386.0 litros de combustible con valor de \$19,124.60. En una base anual, se traduce en ahorros de 6,345,889.9 litros con valor de \$6,980,478.90.*

Source: <http://oee.nrcan.gc.ca/transportation/tools/co2-calculator/>

# Efectos en la Salud

## Efectos de las Emisiones del Vehículo:

**Dolores de Cabeza**

**Agrava el Asma y las Alergias**

**Enfermedad en los Pulmones**

**Deterioro en el Proceso de Aprender**

Los niños son especialmente vulnerables a los efectos de las emisiones de los vehículos porque sus pulmones y sus vías respiratorias son inmaduros. También, su zona de respiración está más abajo que la de los adultos así que están más expuestos a los escapes de los vehículos y a los contaminantes más pesados que se concentran en niveles más bajos en el aire.

## Emisiones del Vehículo:

**Bióxido de Carbono**

**Óxidos de Nitrógeno**

**Materia Particular**

**Ozono al Nivel de la Tierra**

El escape del vehículo emite químicos que tienen efectos dañinos. El bióxido de carbono disminuye la habilidad de la sangre de llevar oxígeno al cuerpo. Los óxidos de Nitrógeno irritan las vías respiratorias y los pulmones. Otras toxinas del escape como el benceno están clasificadas como probables o definitivos cancerígenos.

## Considere Esto...

Cuando los automóviles, trocas y autobuses se dejan encendidos mientras se encuentran estacionados, estos producen contaminación que contribuye a problemas de smog y enfermedad. El dejar encendido el vehículo mientras se está estacionado es particularmente un problema en las escuelas – muchos padres paran sus vehículos mientras esperan para recoger a sus hijos. Esto se incrementa con el smog que ya hace el tráfico diario, y causa que el smog ya este en su límite diario cuando los padres están recogiendo a sus hijos.